



Eerder thuis met ThuisBest

Informatie voor professionals uit het sociale domein

Kinderen horen veilig en kansrijk op te groeien. Thuis bij ouders is de meest ideale en normale situatie. Dat is ons uitgangspunt, maar soms is een uithuisplaatsing niet te voorkomen. Het zorgtraject ThuisBest is gericht is op een snelle terugkeer naar huis.

Voor wie is ThuisBest bedoeld?

ThuisBest is voor jongeren tot 18 jaar bij wie sprake is van (dreigende) escalaties op bijvoorbeeld straat, school, en/of in het gezin. Dit kan zichtbaar worden in forse en grensoverschrijdende gedragsproblemen en/of politiecontacten. Vaak hebben eerdere hulptrajecten niet gewerkt en heeft het gezin de moed verloren. Een korte adempauze door de jongere binnen JeugdzorgPlus te laten verblijven, is één van de onderdelen van ThuisBest. Vanaf de start van het zorgtraject wordt door iedereen hard gewerkt om de terugkeer naar huis weer mogelijk te maken.

ThuisBest combineert Multi Systeem Therapie (MST) in de thuissituatie met kortdurende opname in een instelling voor gesloten jeugdhulp, ook wel JeugdzorgPlus genoemd.

De vijf principes van ThuisBest

1

Perspectief van het gezin is dat de jongere snel weer naar huis komt in een situatie waar de jongere veilig en kansrijk kan opgroeien.

ThuisBest betreft een korte gesloten plaatsing (6-8 weken), waarbij het perspectief vanaf de start van de plaatsing duidelijk is en er gedurende het traject een opbouw in verantwoordelijkheid van het systeem plaatsvindt. De plaatsing duurt korter wanneer mogelijk en langer wanneer nodig.

2

Systemisch werken en denken in een juridisch kader

Alle betrokken professionals worden getraind in systemisch denken, waarbij in de leefgroep hulpmiddelen van MST ingezet worden. Gedurende de plaatsing werkt de rechterlijke machtiging begrenzend (in plaats van beperkend), zodat activiteiten ondernomen kunnen worden met het gezin of in de leefomgeving van de jongere. De trajectbegeleider bewaakt het juridische kader.

3

Time-out als doorstart in crisis

Tijdens de MST behandeling aan huis kan een korte time-out ingezet worden voor de jongere op de ThuisBest-leefgroep wanneer er sprake is van hoog oplopende spanningen of een gevaarlijke situatie. Dit biedt een nieuwe kans voor het gezin binnen het zorgtraject.

4

Trajectbegeleider als verbinder tussen JeugdzorgPlus, MST en verwijzer

ThuisBest valt of staat met een goede samenwerking tussen de verschillende partijen (inclusief het gezin), waarbij de trajectbegeleider als technisch voorzitter en verbindende schakel meervoudig partijdig optreedt.

5

1 + 1 = 3

Door de intensieve samenwerking tussen het thuisfront, de residentiële voorziening JeugdzorgPlus, ambulante behandeling én het spreken van dezelfde MST-taal, worden de losse delen van het zorgtraject versterkt. ThuisBest is hierdoor korter en kostenbesparend waardoor het traject meer is dan slechts een optelsom van verschillende delen.

Hoe vraag ik ThuisBest aan?

Een gezin komt gedurende de Indicatiefase (fase 1) op verschillende manieren in beeld doordat:

- een verwijzer (gemeente of Gecertificeerde Instelling) belt de contactpersoon van de JeugdzorgPlus instelling.
- een verwijzer belt de MST supervisor. De MST supervisor acht de casus niet geschikt voor MST vanwege de acute crisis, maar wel voor ThuisBest. De MST supervisor belt de intakefunctionaris van de JeugdzorgPlus instelling.

Stappenplan

- 1** Je neemt contact op met één van de contactpersonen van ThuisBest (zie contactgegevens). Hij geeft informatie over de inhoud en procedure.
- 2** Kennismakingsgesprek vindt plaats (bij voorkeur thuis) met de trajectbegeleider en MST supervisor. Doel is o.a. traject uitleggen, ouders motiveren, onderzoeken van de geschiktheid van het traject voor het gezin. Het gesprek draagt bij aan het vergroten van de samenwerking en het spreken van dezelfde MST-taal.
- 3** De verwijzer maakt het verzoekschrift gesloten jeugdhulp en zorgt voor de bijhorende documenten (beschikking gesloten jeugdhulp, verklaring onafhankelijke gedragswetenschapper).
- 4** Zitting bij de kinderrechter met als doel te toetsen of gesloten jeugdhulp noodzakelijk is.

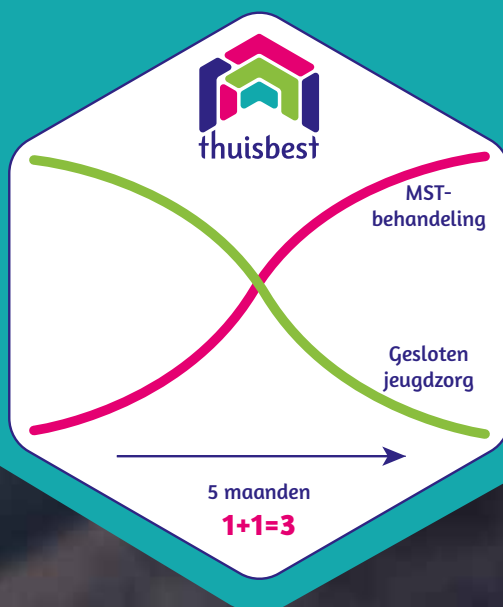
De grondhouding van alle ThuisBest-medewerkers is: 'Whatever it takes' (Henggeler e.a., 2010). Altijd vraaggericht en op maat werken met als doel het versterken van eigen kracht en verantwoordelijkheid van het hele systeem.

Waarom ThuisBest?

- Zet het gezinssysteem weer in haar kracht, zodat jongeren gewoon thuis kunnen opgroeien;
- Continueert direct na opname het gewone leven van de jongere in zijn of haar eigen leefomgeving (school, sportclub etc.);
- Borgt met trajectbegeleiding een vloeiende overgang tussen de gesloten fase en open fase (dat wil zeggen de terugkeer naar huis waar de ambulante MST behandeling verdergaat);
- Bevat de mogelijkheid van een korte time-out naar de JeugdzorgPlus instelling als het thuis even niet lukt en de veiligheid in het geding komt;
- Bewezen resultaten dat jongeren gewoon thuis kunnen wonen;
- Inzet gesloten fase JeugdzorgPlus wordt aanzienlijk verkort en dat levert een kostenbesparing op.

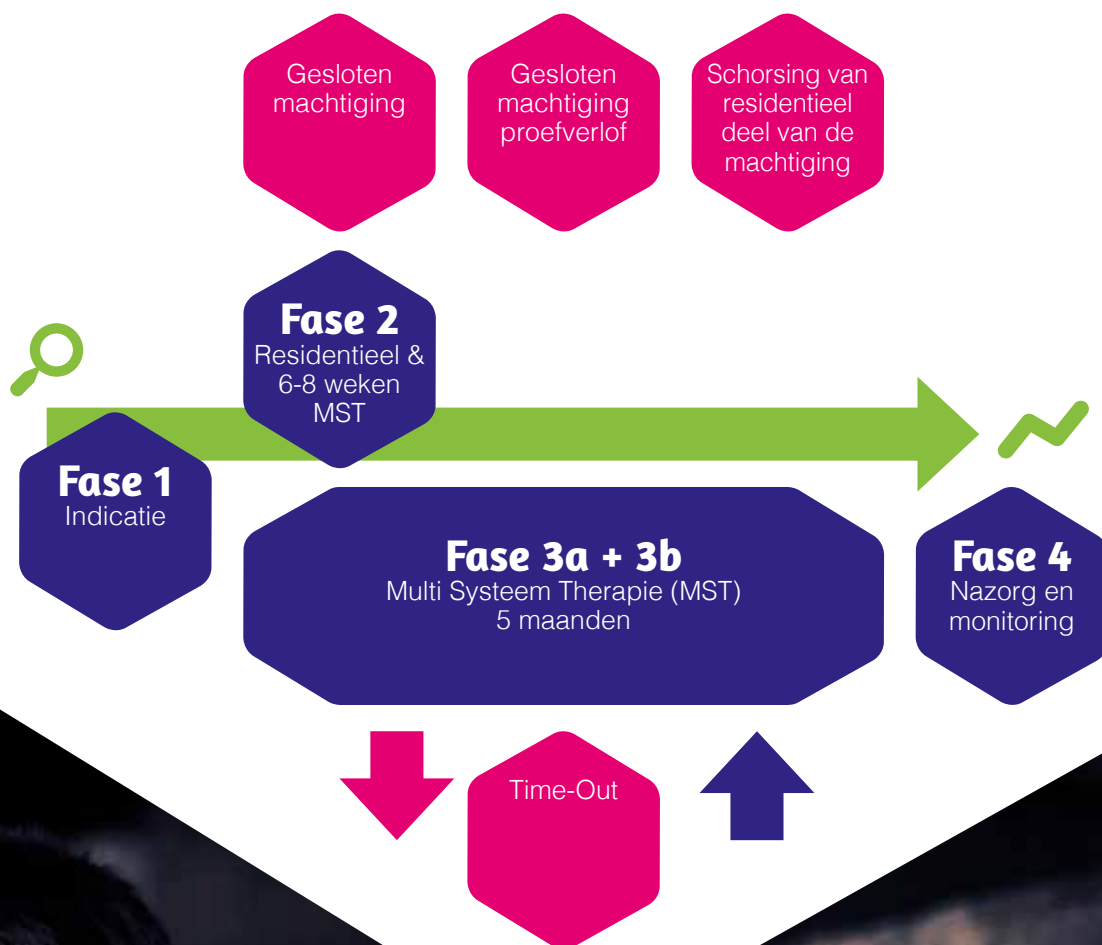
Bovendien versterken de gesloten plaatsing binnen JeugdzorgPlus en de MST behandeling elkaar in het zorgtraject ThuisBest, doordat ze gelijktijdig starten en integraal wordt samengewerkt. Bij de start wordt direct systemisch gedacht en naar huis toegewerkt, wat een daadwerkelijke cultuuromslag is binnen de JeugdzorgPlus. Twee vaste aanspreekpunten, namelijk de trajectbegeleider en de MST therapeut, begeleiden het hele traject. Hierdoor is de continuïteit gewaarborgd en ontstaat een hechte samenwerking waarbinnen snel geschakeld wordt.

De duur van de gesloten fase is korter en het effect van de behandeling wordt groter en dat maakt ThuisBest $1 + 1 = 3$.



'Zelden heb ik een dergelijk resultaat gezien in een complexe casus zoals deze.' Richard Clijsen, jeugdbeschermer

Het zorgtraject in vier fases



'Binnen ThuisBest spreken hulpverleners uit verschillende settings dezelfde taal en daar is de familie het beste mee gediend.' Marion Dik, MST
Programma-manager

Resultaten

Het zorgtraject ThuisBest wordt gevolgd met wetenschappelijk onderzoek om de effectiviteit van de behandeling aan te tonen op de korte en lange termijn.

Voor de jongeren die we in het ThuisBest traject hebben behandeld geldt bij einde behandeling dat:

- 73% van de jongeren thuis woont.
- 82% een zinvolle dagbesteding heeft.
- 91% geen terugval heeft.

(Onderzoeksresultaten tot 1 oktober 2017.)





'Als ik er op terugkijk heeft deze periode mij goed gedaan. Ik ben echt tot rust gekomen, ben weer thuis en ga weer naar mijn oude school.' Jacqueline (12)



Contact

Mocht u als organisatie geïnteresseerd zijn om ThuisBest te implementeren, neem dan contact op met Henk van den Bemd, tel 06 15 35 99 73 of: henk.vanden.bemd@viajeugd.nl. Of bel (0164) 27 11 40 en vraag naar ThuisBest.

ThuisBest

ThuisBest is ontwikkeld door een consortium bestaande uit de volgende organisaties, maar beschikbaar voor andere MST-aanbieders.



www.thuis-best.com

