



Eerder thuis met ThuisBest

Informatie voor jongeren en ouders

Kinderen horen thuis op te groeien, maar soms is een uithuisplaatsing niet te voorkomen. Ons uitgangspunt is om deze periode zo kort mogelijk te houden. ThuisBest is gericht is op een snelle terugkeer naar huis.

Voor wie is ThuisBest bedoeld?

ThuisBest is voor jongeren tot 18 jaar die forse gedragsproblemen hebben, bijvoorbeeld op straat, school en/of in het gezin. Vaak hebben eerdere hulptrajecten niet gewerkt en heeft het gezin de moed verloren. Een korte adempauze door de jongere ergens anders te laten verblijven is één van de onderdelen van ThuisBest. Direct wordt door het hele gezin hard gewerkt om de terugkeer naar huis weer mogelijk te maken.



Wat is ThuisBest?

Het zorgtraject ThuisBest combineert Multi Systeem Therapie (MST) in de thuissituatie met kortdurende opname in een instelling voor gesloten jeugdhulp, ook wel JeugdzorgPlus genoemd. ThuisBest werkt in en met het gezin met een aantal vaste gezichten, waaronder één therapeut en één trajectbegeleider. MST geeft de jongere en het gezin weer kracht en handvaten om samen verder te kunnen. De uithuisplaatsing binnen de JeugdzorgPlus biedt veiligheid voor de jongere en het gezin. De MST therapeut kan vanuit die veiligheid met het gezin het aan de slag gaan. Deze fase, waarin de jongere gesloten geplaatst is, duurt ongeveer 6 tot 8 weken. De medewerkers van JeugdzorgPlus werken intensief samen met MST om de terugkeer naar huis zo snel mogelijk te laten plaatsvinden. Hoewel de jongere niet thuis is, wordt in deze gesloten fase wel zoveel als mogelijk aandacht besteed aan school, vrienden en sportclubs van de jongere. Dat geldt ook voor ouders en andere familieleden die belangrijk zijn voor de jongere.

Zodra het thuis voldoende veilig is en onderwijs, dagbesteding en/of werk is geregeld, gaat de jongere weer naar huis en wordt daar de MST behandeling voortgezet. Deze fase duurt ongeveer 4 maanden.

**Bekijk de film met ervaringen
van jongeren en ouders op
thuis-best.com**

Hoe vraag ik ThuisBest aan?

- 1** Neem contact op met één van de contactpersonen van ThuisBest (zie contactgegevens). De contactpersoon geeft alle informatie.
- 2** Kennismakingsgesprek vindt plaats (bij voorkeur thuis) tussen het gezin, de trajectbegeleider en de MST supervisor. Het traject wordt uitgelegd en er wordt besproken of ThuisBest geschikt is voor jouw gezin. Daar mag je alle voor jou belangrijke mensen voor uitnodigen die je wilt.
- 3** Om ThuisBest aan te vragen maakt de verwijzer van de jongere en het gezin een verzoekschrift gesloten jeugdhulp met de bijhorende documenten.
- 4** Zitting bij de kinderrechter met als doel te toetsen of gesloten jeugdhulp noodzakelijk is. Daarnaast wordt gecontroleerd of iedereen goed snapt wat er gaat gebeuren.



De visie van alle ThuisBest medewerkers is: 'Whatever it takes'. Dat betekent dat we er alles aan doen om het traject te laten slagen.



Waarom ThuisBest

- **Zet gezinnen weer in hun kracht;**
- **Maakt thuis behandelen en thuis wonen voor meer jongeren mogelijk;**
- **Continueert tijdens en de na opname zoveel als mogelijk het leven van de jongere in zijn of haar eigen leefomgeving (school, sportclub etc.);**
- **Bewezen resultaten dat jongeren gewoon thuis kunnen wonen.**
- **Bevat de mogelijkheid van een korte time-out naar de JeugdzorgPlus instelling als het thuis echt niet meer gaat.**

Contact

Contactpersoon ThuisBest: Henk van den Bemd, tel 06 15 35 99 73 of: henk.vanden.bemd@viajeugd.nl of bel (0164) 27 11 40.

ThuisBest

ThuisBest is ontwikkeld door een consortium bestaande uit de volgende organisaties, maar beschikbaar voor andere MST-aanbieders.

Koraal wonen
leren
werken



**Via
Jeugd**

**de
viensprong**
specialist in persoonlijkheid, gedrag en gezin

www.thuis-best.com

